



Técnicas são sugeridas para quem quer um relacionamento sério
Foto: Stock Photos, Divulgação



Postado por

Redação Donna (<http://revistadonna.clicrbs.com.br/colunistas/donna/>)

04-06-2010 às 18h17

Saber seduzir não é uma tarefa fácil. E se, unido a ela, houver timidez, ansiedade e falta de experiência, a sedução se torna mais difícil e, às vezes, uma barreira intransponível. Hoje, com tantas informações e opções, pode-se dizer que o universo feminino tem um grande leque de escolhas e também um maior grau de exigência.

É neste nicho que dois conselheiros amorosos ajudam a ala masculina. Alexander Voger e Robson Ares, sócios da Seduction Life (www.seductionlife.com.br (<http://www.seductionlife.com.br/>)), criada em 2008, ensinam homens a superarem dificuldades na hora de se relacionar com as mulheres e desenvolver habilidades de comunicação

Especialistas na arte da sedução e dinâmica social, os consultores de Brasília garantem que o método revolucionário ensina um homem a conquistar uma mulher que deseja em 20 dias. As aulas consistem em 60% de teoria e 40% de prática, contam. Em Porto Alegre, deverão ensinar suas técnicas em um fim de semana para nove turmas, durante nove semanas seguidas. O curso será dado a convite de uma escola de atividades criativas.

O método, batizado Sedução Revelada, já foi testado por mais de cinco mil alunos em todo o Brasil, com idades entre 18 e 61 anos. Após entrevista por telefone com Alexandre, reunimos algumas dicas para homens conseguirem colocar em prática as ideias do curso. E sim, as mulheres também podem se beneficiar de algumas táticas.

:: Na maioria das vezes, A mulher é mais discreta, dá poucos indicadores de que está interessada.

:: O curso aborda os fundamentos da teoria da sedução, desde a primeira troca de olhares até o relacionamento amoroso. Descubra-se o que faz o relacionamento acontecer, desde a troca de olhares até o homem fazer a abordagem, como quebrar o gelo e conduzir a interação até chegar ao ponto de sedução.

:: A primeira parte que você deve prestar atenção é a atração, algo tão simples quanto ser atraído por uma vitrine. É algo inconsciente e emocional, não é uma escolha racional. Nesta fase, o que conta pontos para o homem é ter uma atitude adequada. Invista na confiança, humor e senso de estilo.

:: O homem deve ter uma postura que faça a mulher reagir à presença dele.

:: O homem pode ser superbonito, mas se não sabe se cuidar não adianta. A mulher olha para um homem que se cuida e pensa: “se ele sabe se cuidar, cuidaria bem de mim”. Também é algo inconsciente.

:: A mulher percebe quando o homem é pouco confiante, isto é, não olha nos olhos, não é comunicativo, trava na hora de falar. Tudo isso faz a atração se apagar.

:: Para a chamada “abordagem fria”, ou seja, quando a mulher é totalmente desconhecida, preste atenção nas reações. A pessoa abordada assim tende a ficar na defensiva até formar a primeira impressão.

:: Se o homem demonstrar confiança, a mulher ficará mais à vontade neste caso.

:: Após quebrar o gelo inicial, entra-se na segunda etapa: conforto, confiança e conexão. São os três Cs necessários: há maior grau de intimidade entre homem e mulher, parte-se para a troca de informações da esfera pessoal.

:: Incentive a mulher a contar o que ela gosta de fazer. Pergunte dos interesses de viagens, hobbies, ambições, sonhos e assuntos amenos. Evite tudo o que tenha emoções negativas: política, religião, polêmicas.

:: Depois de travada essa conversa inicial o homem tem que se tornar mais sexual com a mulher. Contato de olho no olho mais prolongado e olhar pra boca da mulher irá despertar um interesse de sexualidade.

:: Lembre-se de que entre 90 e 93% da comunicação entre as pessoas é não verbal. Ou seja: cuide o gestual, a linguagem corporal, isto é, faça contato visual e não esqueça de toques sutis.

* Os grandes erros dos homens nesta etapa:

- começar pelo meio, ou seja, ignorando a primeira etapa de “quebrar o gelo”

- ficar preso em etapas, isto é, ficar apenas na etapa da atração, só fazendo a mulher rir. Corre o risco de virar um “vamos ser apenas amigos”. Se não partir para a etapa sexual, com toque e olho no olho, a mulher perde o interesse.

:: Importante – não existe um tempo de duração das etapas. Siga seu ritmo, mas preste atenção nos sinais para saber quando avançar.

:: A sedução é a última etapa. O erro comum de quem quer um relacionamento duradouro é começar por essa etapa. São os caras que bebem bastante e vão para a noite tentar pegar mulher de qualquer jeito.

:: O sujeito que é pegador e quer uma namorada firme precisa mudar a postura, seguindo as dicas acima, começando do início para ter sucesso até a parte da sedução.

Sedução para mulheres

O que uma mulher pode fazer pra seduzir o homem? Alexandre Voger sugere usar a sensualidade para trazer a atenção para ela.

:: Invista em indicadores de interesse não-verbais

:: Um sorriso de longe é como se fosse um “oi” à distância

:: É indicado usar gestos, trocar olhares e cuidar sua postura. Até a forma como você senta demonstra “pode falar comigo ou não”

:: Cuide, portanto, sua linguagem corporal para que ela não fique fechada (por exemplo: braços cruzados, distância)

:: Os homens sentem uma grande ansiedade de aproximação antes de abordar uma mulher. O olhar feminino antes da abordagem valida o ego masculino muito rápido.

:: Encarar alguém é desconfortável, portanto use a dica do olhar “fixa, desvia e fixa”

E se mesmo assim eu estiver sozinho no dia 12 de junho?

Mesmo sendo uma data comercial, o Dia dos Namorados pode ser alvo de uma certa “deprê” quando não se está acompanhado. A psicóloga clínica Mariana Chalfon explica que o “estar sozinho” não significa ser infeliz e que é possível passar pelo fim de semana dedicado ao amor sem dramas.

- Às vezes a pessoa está em uma relação em frangalhos e prefere ficar mal acompanhado do que sozinha – exemplifica a psicóloga. – Ou seja, é melhor estar só do que estar em um relacionamento que não corresponde às expectativas.

A mulher, principalmente, pode estar sozinha para seguir em busca daquilo que realmente quer.

- Quem está sozinho agora deve avaliar se nas relações anteriores vivia uma boa situação. Fazer um balanço do passado, saber o que se espera de um relacionamento futuro – sugere a psicóloga.

Para Mariana, é muito comum encontrar mulheres com queixumes, lamentando “não ter sorte” no amor. O segredo para abandonar os lamúrios é avaliar o comportamento com parceiros anteriores.

- Volte o olhar para si mesma. Avalie se sua postura é bacana ou adequada. Se pintar a “deprê”, mergulhe em si mesma e aproveite a introspecção para refletir sobre seus sentimentos – sugere a psicóloga.

Recomendado para Você



Afinal, seu organismo realmente precisa de uma limpeza de tempos em tempos (Ideal Fitness)
(<http://hwgo.to/wlXvm>)



Biógrafo conta como Lena Horne virou pioneira na luta contra o racismo nos EUA
(<http://revistadonna.clicrbs.com.br/revista/biografos-conta-como-lena-horne- virou-pioneira-na-luta-contra-o-racismo-nos-eua/>)



Revista mostra Rafaela Justus após a cirurgia
(<http://revistadonna.clicrbs.com.br/revista/biografos-conta-como-lena-horne- virou-pioneira-na-luta-contra-o-racismo-nos-eua/>)



Gaúchas estão entre as que mais traem
(<http://revistadonna.clicrbs.com.br/lifestyle/gauchas-estao-entre-as-que-mais-traem-os-parceiros/>)

Recomendado por

0 Comentários

Revista Donna

Entrar ▾

♥ Recommend

🔗 Compartilhar

Ordenar por Melhor avaliado ▾



Comece a discussão...

Seja o primeiro a comentar.

TAMBÉM EM REVISTA DONNA

O QUE É ISSO?

Quase 60% das policiais acreditam que comportamento das mulheres ...

22 comentários • 8 dias atrás



Frouzen Iland — A ideologia da vitimização se baseia na falácia da falsa dicotomia: Ou eu sou vítima, ou eu sou responsável. ...

Saborosos e nutritivos: caldos da vovó são ressuscitados como a comida (e ...

5 comentários • 7 horas atrás



Marcelo — Nada se compara ao bom e velho puchero gaúcho, no inverno cura até frieira rrsrrsrrs!!!, pesquiem a receita ...

“Demitir a vendedora não vai mudar nada”, diz pai de criança ...

46 comentários • 7 dias atrás



nikki — Meu pai era branco, tinha um bom nível social e econômico, porém não se vestia bem, usava roupas simples, ...

Pare, agora! Em entrevista exclusiva, Arianna Huffington, poderosa da ...

1 comentário • 6 dias atrás



NELSONPOA — Acredito que um apagão mexa com a vida de qualquer um. Eu sempre preferi fazer tudo ao mesmo ...

✉ Assinar feed

🔗 Adicione o Disqus no seu site

🔒 Privacidade

Agradecemos pelo feedback. [Desfazer](#)

Usamos seu feedback para analisar os anúncios deste site.

Ajude-nos a mostrar anúncios melhores atualizando suas [configurações de anúncios](#).